Deadline på Nybøllen 2013 (Senest kl. 18.00)

27. maj

15. juli

26. august

7. oktober

25. november

Alt modtages gerne og helst elektronisk på: nyboellen@anneesbjerg.dk

(I almindeligt Word dokument/JPEG billede, og **IKKE** pdf filer tak!) Betaling for private indlæg skal betales på kassererens kontor om mandagen mellem kl. 18.30 -19.30

Husk at Nybøllen også er på: www.nybølstenderup.dk

'Nybøl IF' har en gruppe på facebook bliv medlem ☺

Og se vores hjemmeside: http://www.nybol-if.dk/

Ny priser til Nybøllen

Annoncer foreninger
1/4 side 75 kr.
1/2 side 125 kr.
1 side 250 kr.

Takkeannoncer, dødsannoncer og indbydelser
1/2 side 50 kr.
1 side 100 kr

Virksomheder
1/2 side 200 kr.
1 side 300 kr.

Reklamer for 4 numre
1/8 side 300 kr.
1/4 side 500 kr.
1/2 side 750 kr.
1 side 1500 kr.

Gratis
Arrangement for Nybøls borgere
Læserbreve
Indbydelse til fællesspisning på skolen

Pengegave

Nybøl Pensionist Forening er gået i opløsning og Nybøl Idrætsforening er blevet tilgodeset 10.770,51kr.

På foreningens vegne vil jeg gerne have lov og sige mange tak til Pensionisterne.

Det er specielt dejligt med lidt kapital indsprøjtning, da årets regnskab gav triste meldinger på medlemstal og stigende udgifter i sigte. Det er dog ærgerligt, at Nybøl er blevet en forening mindre. Jeg vil sammen med bestyrelsen se, om der ikke er noget vi kan tilbyde pensionisterne i fremtiden her i Nybøl. Mange tak Nybøl Pensionist Forening!

Venlig hilsen

Nybøl Idrætsforening

Paneldebat på Nybøl Skole

D. 19. februar havde skolebestyrelsen inviteret til paneldebat på Nybøl Skole. Panelet bestod af borgmesterkandidaterne Erik Lauritzen (S) og Peter Hansen (V), og de havde selv taget ordstyrer med, så der var god struktur hele aftenen. Debatten blev afholdt på biblioteket på Nybøl Skole, og hele rummet blev hurtigt fyldt af engagerede tilhørere. Der mødte omkring 150 borgere fra Nybøl og omegn op. Også borgere fra Vester Sottrup havde fundet interesse for debatten og deltog i mødet. Stemningen var hele aftenen venlig og imødekommende, og der var masser af plads til humoristiske indslag.
Debatten startede med en præsentation fra begge borgmesterkandidater. Erik Lauritzen (S) lagde ud med at man de seneste par år har udøvet vold på værdierne i de mindre samfund ved at lukke skoler, ikke have tilstrækkelig

fokus på natur, boligområder og fritidsarealer. Peter Hansen (V) var enig i, at der har været for lidt fokus på udvikling af kommunen i de to foregående valgperioder. Han sagde, at han ønsker at gøre Sønderborg til et godt sted at leve og bo i, bl.a. ved at lytte til ønsker og behov fra de mennesker, der bor i kommunen.
Efter disse præsentationer havde tilhørerne mulighed for at stille deres spørgsmål. Dette blev gjort ved at man kunne skrive sit spørgsmål på en seddel, som efterfølgende blev puttet i en høj hat. Borgmesterkandidaterne forsøgte derefter at besvare spørgsmålene, men de nåede desværre ikke engang halvdelen af de mange engagerede spørgsmål. Mange af tilhørerne havde beskrevet deres bekymringer og undren omkring de samme emner. Det var tydeligt at borgerne i Nybøl og omegn er optaget af de samme værdier og visioner for vores lokalsamfunds fortsatte eksistens. De emner der blev debatteret var: skolelukning, børneunivers, fælles rådhus, industrigrunde, gadelys, vindmøller, nye byggegrunde, trafikken på Mejerivej og budget 2013 mm. Der kom rigtig mange spørgsmål og indslag fra tilhørerne omkring de emner, som optager dem i hverdagen.
Begge borgmesterkandidater var enige om, at Nybøl ligger i et område, hvor der er god chance for, at vi bliver vinderne i det store spil. Bl.a. fordi vi ligger rigtig godt i forhold til motorvejen, og at efterspørgslen på boliger ligger på Jyllandssiden af Alssund, og derfor vil bosætningen i Nybøl/Sundeved udvides.
Borgmesterkandidaterne forlod debatten, da aftenen var afrundet, med stor begejstring for, at så mange borgere var mødt op til debatmødet.
Skolebestyrelsen siger tak for det store fremmøde på aftenen og de mange engagerede spørgsmål. Og vi vil naturligvis sige tak til de to borgmesterkandidater for deres deltagelse i debatten.

På vegne af skolebestyrelsen
Gitte Bunger

Vi er dit serviceteam

Vi hjælper med alle former for grafiske opgaver til færdige tryksager.

Ring på 74 65 01 01 og hør hvordan du kommer med på holdet.
Læs mere på **www.toptryk.dk**

toptrykgrafisk

- dit serviceteam med overblik

Henning Eis

HENNINGS VINDUESPOLERING

Højholt 14, Ullerup
6400 Sønderborg
Danmark

Telefon: 74 46 10 44
Mobil: 22 58 86 44
E-mail: henningeis@ros.dk

HLC
GULVSERVICE

V/Henrik Lehmann Christensen
Sct. Pauli 19 · 6310 Broager
Tlf. 7444 9412 / 2166 7694

Dansk Røde Kors

Besøg genbrugsbutikken med
MØBLER - TING - TØJ
og gør et godt køb

Stationsgade 3, Vester Sottrup, 6400 Sønderborg
Åbningstider: Man.-tirs.-ons.-tors. kl. 15-17.30, lørdag kl. 10-13
VI MODTAGER GERNE BRUGBARE MØBLER OG ANDRE TING
DØDSBOER AFHENTES EFTER AFTALE

søndag den 12. maj 2013 kl. 10.00

Konfirmandliste

Andrea Basse Christensen

Daniella Møller Friborg

Eline Iversen Hansen

Anna Gustenhoff Iversen

Oliver Daniel Junckerfelt

Nicklas Kousgaard Jørgensen

Anne Schack Kock

Oliver Kryhlmand

Benjamin Larsen

Daniel Larsen

Asmus Grau Lorenzen

Freja Paulsen

Steffan Sjørslev Petersen

Louise Struckmann Petersen

Johan Plum Philipsen

Danseprinsesserne klar til opvisning i Nybøl

Af Dorthe Ulstrup

”Prøv lige at hør …. Hallo …. Godt …. Shhh”. Dansetræner Nanna Kastrup har taget på den livlige flok af glade danseprinsesser i alderen 5 til 8 år, der siden efteråret hver mandag har danse, grinet, leget, hoppet og haft det sjovt sammen med deres to trænere Nanna og hendes lillesøster Emma.
”Det er altså ikke os alle, der er danseprinsesser” forklarer Ditte fra 1. klasse. ”Nogen af os er også dansetyve. Vi danser bare helt vildt”. Ditte og en håndfuld veninder giver den fuld gas i Nybøl Skoles gymnastiksal, for lige at vise, hvordan det ser ud. Og de er gode!

På fredag er der opvisning og traditionen tro kommer gymnastiksalen til at være proppet med forventningsfulde forældre, søskende, bedsteforældre, venner og andet godtfolk, der trofast år efter år møder op til denne festlige afslutning.
”Jeg har ondt i fødderne” kommer det fra Ida fra 0. klasse. Og det er ikke så mærkeligt, for denne øve gang er der jo lidt nerver på.

Alt skal sidde lige i skabet. Men holdet er klar. De har styr på deres serier og intet er overladt til tilfældighederne. ”Jeg kan bedst lide Slåskamp-dansen” siger Ditte fra 2. klasse. ”Og jeg er også helt vild med Gangnam Style” lyder det fra Nikoline fra 2. klasse, inden musikken fra PSY brager ud af højttalerne og pigerne i et hvin drøner rundt på gulvet til de karakteristiske rytter- dansebevægelser.

”Det er andet år, vi har et dansehold sammen” fortæller Nanna. ”Jeg ved ikke, om vi er klar igen med et nyt hold til efteråret. Det kommer an på vores studier.” Både Nanna på 21, der går på seminariet i Haderslev og Emma på 17, der går på Statsskolen i Sønderborg, skal jo få tingene til at hænge sammen. Men her skal lyde en stort tak til dem begge for deres indsats. ”Vi har det bare så sjovt med Nanna og Emma. Og så er de søde” slutter Freja fra 0. klasse.

Smedearbejde
Maskiner
Nybøl Smede–
&
Maskinværksted A/S
Telefon: 74 46 78 81
Telefax: 74 46 57 57
SKOLEVÆNGET 8 B, NYBØL
6400 SØNDERBORG
Fremstilling og rep. af Maskinanlæg – Smedearbejde

.

Vi udfører bl.a : Hæk og græsklipning, beskæring og fældning af mindre træer,
montering af postkasser, bortskaffelse af affald, rensning af tagrender, o.s.v.

.

Vi laver også gerne sæson aftaler på vedligehold af haver, snerydning m.m.

.

Timepris : 200.-kr + Moms --- Ring og hør nærmere.

Steen Bertelsen 21203253 & Thomas Bertelsen 30532271

STARK

Sammen bygger vi professionelt

INTERSPORT
rohleder sport

6400 Sønderborg	Perlegade 27	74424110
6300 Gråsten	Nygade 14	74652121

Ældre Sagen i Gråsten gentager Smartphone-succesen

”Rygterne er gået langt. De kom rejsende fra hele kommunen. Og oveni kom der også en del fra omegnskommunerne.
Jo, efterspørgslen på de to kurser i Smartphone har været stor. Omkring en hundrede stykker har haft glæde af Ældre Sagens nyeste tiltag. Så nu gentager vi succesen i april” fortæller N. V. Jensen, initiativtager til Smartphone kurserne og underviser i Ældre Sagens IT cafe, der afholdes hver mandag på biblioteket i Ahlmannsparken i Gråsten.

Vi har sammen med Sami El-Hindi fra Telenor besluttet at holde et ekstra kursus. Det bliver mandag d. 22. april kl. 10.00 – 12.30 på biblioteket i Ahlmannsparken i Gråsten. Man kan bare møde op og det er heller ikke nødvendigt selv at have en Smartphone, for at deltage på kurset. Målgruppen er ældre, der lige har købt, eller står over for at skulle købe en Smartphone og gerne vil vide lidt mere om, hvad denne nye type telefon kan. Alle er velkomne, der er fri

entre og Ældre Sagen vil denne dag være vært for kaffe og kage.
”Vi kan det hele” slutter Niels med et skævt smil. ”I hvert fald på IT området. Så vi håber, rigtig mange kommer forbi og bliver opdateret omkring Smartphones.”

Landsbysnedkeren´s eftf.
v. Allan Riisbøll Jørgensen
Præstevænget 18, Nybøl, 6400 Sønderborg
Mail: landsbysnedker@yahoo.dk
Tlf. 22 23 71 52
Alt I snedker og tømrer arbejde udføres
FÅ ET SERIØST OG GRATIS TILBUD
DER MATCER DIT BEHOV.

Witt & Søn a.s
Aut. VVS installatør & blikkenslagermester
Kalvetoft 25 · Ullerup · 6400 Sønderborg · T 74 45 11 64

www.witt-vvs.dk

50 års erfaring indenfor vvs- og blikkenslagerbranchen sikrer dig kvalitet og grundighed

Lokalhistorisk Forening for Sundeved
Arkivet
Truenbrovej 21a, Avnbøl
6400 Sønderborg
Tlf. 74466105 Sundevedarkiv@gmail.com www.sundevedarkiv.dk

Så er Lokalhistorisk Arkivs generalforsamling overstået. Vi fik en rigtig god aften. Der blev udnævnt tre æresmedlemmer: Louise Schultz, H.C. Clausen og Jørgen Schmidt.

Ellers blev alt ved det gamle. I forsøget på at gøre det nemmere for vore medlemmer, og andre, med at søge på personer og ejendomme i den tidligere Sundeved Kommune, har vi fået mini-Arkibas. Det betyder at man går ind på vor hjemmeside og klikker på siden ARKIBAS og følger instruktionen. Prøv det, det virker. Man kan endvidere se og læse en hel masse nyt på hjemmesiden. Nu har foreningen 601 medlemmer.

I løbet af kort tid kommer der også nyt på hjemmesiden om udflugten til Dannevirke.

Endelig er det vores håb, at så mange som muligt, vil aflevere fotos til arkivet, af familie m.m., med alle relevante oplysninger skrevet på bagsiden. Vi skal nok sørge for at få dem arkiveret, så fremtiden kan få oplysning om nutidens indbyggere.

Med venlig hilsen Arne Jessen Sekretær

HENDES SALON MK

Mette
Amtsvejen 14, Nybøl
Tlf.: 74469796

Fri BikeShop
Gråsten
v/Torben Nielsen
Borggade 3
6300 Gråsten
tlf.: 74651031

Brdr. Bertelsen har skruet hænderne godt på

Af Dorthe Ulstrup

”Den første i første 2013 startede vi firmaet op, og vi har da allerede ordrebogen fyldt fint op. Men folk kan bare ringe for et uforpligtende tilbud. Vi klarer det hele!” konstaterer Steen Bertelsen med et smil. Sammen med sin bror Thomas har de startet nyt multiservicefirma op i Nybøl.
”Vi er sådan nogle altmuligt mænd. Vi går ikke af vejen for praktisk arbejde og kan lide at bestille noget” tilføjer Thomas på 24, der bor i Broager med sin kæreste og til dagligt arbejder som landmand.
”Hver især har vi længe tænkt på at starte firma op og nu skulle det være. Og vi er da rigtig spændt på, hvad fremtiden bringer for vores firma Brdr. Bertelsen.”

”Der er sådan set ikke den opgave, vi ikke vil kaste os ud i. Gerne udendørs opgaver som belægning, hækklipning og havearbejde, men vi kan også give en hånd, hvis der skal rives et gulv op, eller plantes juletræer. Vi er altid klar” smiler klejnsmeden Steen på 26, der bor i Nybøl med sin kæreste og datter og en lillebror på vej.
”Vi er jo Nøflinge og er vokset op her i byen. Da der var Nybølmesse i år, havde vi vores egen stand. Det var en stor succes. Vi er jo kendte ansigter i byen og rigtig mange kom hen og snakkede. Vi har fået vores egen hjemmeside www. brdr-bertelsen.dk, hvor man kan skrive og bede om et uforpligtende tilbud. Og så kan man altid ringe til os på tlf.: 21 20 32 53 eller 30 53 22 71. Vi klare alt forefaldende arbejde!” slutter Steen.

SUNDEVED BIL LAKERING

LARS THIESEN
Mejerivej 17 . Nybøl . 6400 Sønderborg
Telefon 74467489

gå til fagmanden
F·A I

Amaryllis

Storegade 5, 6310 Broager
Tlf.: 7444 2900

Sundeved VVS ApS
Aut. Gas - Vand - Sanitet

Avnbøl Østenvej 3, Avnbøl
6400 Sønderborg

Tlf. 74 46 15 42

v/Flemming Søholm Bertram

SØHOLM MARINE ApS

Nybølnorvej 16 · DK-6310 Broager · Mobil: 4040 6590
Fax: 7465 4095 · kontakt@soeholmmarine.dk

www.soeholmmarine.dk

SUNDEVED TAXI
ved
Rene Quorp
74 46 88 88

Referat af generalforsamling i Nybøl – Stenderup Lokalråd

Lokalrådets generalforsamling

Afholdt den 30. marts 2013 kl. 19.00 i Nybøl Klubhus

1. **Valg af dirigent**
   Til generalforsamlingen var der udover bestyrelsen mødt 6 mand frem til mødet.
   Willy Engelhardt deltog ikke i selve generalforsamlingen, men kom på et senere tidspunkt.
   Tommy blev som dirigent

2. **Bestyrelsens beretning**
   Formanden, Egon Jessen aflagde beretning med følgende emner:
   Vi har fået en ny skulptur, som er placeret ved klubhuset.
   Vi har sammen med de handlende i byen fået genskabt traditionen med et illumineret juletræ på busholdepladsen ved kirken.
   Rådet arbejder med en tunnelforbindelse under Sottrupvej, da denne trafik belastningen på vejen er steget med 60 – 70 %
   Cykelsti til Broager kommer men det langt ude i fremtiden, men der arbejdes videre med sagen.
   Trafikforholdene ved Mejerivej er ikke færdiggjort, kommunen rykkes for at få det færdigt hurtigst muligt.
   Det nye boligområde bag præsteskoven får udkørsel til Langballe. Sti til Nøffelskoven samt indgangsportalen retableres, når området er byggemodnet. Udkørslen til Langballe er etableret her på baggrund af en nabohøring, hvor 2 ejendomme samt formanden for grundejerforeningen har givet tilsagn til dette. Oprindelig var planen at adgangsvejen ind til boligområdet skulle ske fra en ny vej på nordsiden af Langballe.
   Der etableres ligeledes et nyt boligområde ved Påkjær. Dette område samt boligområdet bag præsteskoven får adgangsvej via Mejerivej og giver anledning til en øget trafikbelastning på vejen.
   Formanden beretning blev vedtaget uden bemærkninger

3. **Forelæggelse af regnskab**
   Kassereren, Jens P. Brodersen aflagde regnskabet
   Nybøl-Stenderup lokalråd, Nøffelskovens samt Byens Juletræ regnskaberne blev godkendt.
   For oplysninger om de enkelte regnskaber henvises der til det samlede regnskab for 2012.

4. **Indkomne forslag**
   Der er ikke modtaget noget forslag.

5. **Foreningens fremtidige arbejde**
   Der arbejdes videre med de berørte emner under formandens beretning samt med stiforbindelser ved Nybøl Nor, og et sti-forløb langs med Bredbækken frem til Bøffelkobbel

6. **Valg til bestyrelsen**
   Børge Knudsen - genvalgt
   Hans Villiam Christensen - genvalgt
   Jens P. Brodersen - genvalgt
   Suppleant
   Bent Nissen – genvalgt

7. **Valg til revisor**
   Mogens Jensen - genvalgt
   Revisor suppleant
   Conni Nielsen – genvalgt

8. **Eventuelt**
   Årets Sankt Hans arrangement finder sted i Nøffelskoven og det er lykkedes lokallauget at få borgmester Aase Nygaard til at holde båltalen.
   Efter mødet blev der drøftet om der kunne komme vindmøller ved Nybøl, men dette er ikke særligt sandsynligt.
   Mødet blev afsluttet med et indlæg af Marianne Tychsen, Sønderborg kommune, som gennemgik de spændende planer for etablering af stier ved Nybøl Nor.

Hjertelig tak

for venlig deltagelse ved Holgers bisættelse.

Tak for de mange blomster og tak for besøgene under hans sygdom.

Venlig hilsen

Andrea Ritter

Støt vores annoncører

-de støtter os

Tøjeksperten Gråsten
Slotsgade 7
6300 Gråsten
Tlf.: 74653031

Indsamling af affald

Søndag den 21. april kl. 9.00 -12.00

Startsted Nybøl Klubhus

Vil du være med til at holde dit lokalområde rent, så deltag i indsamlingen som Nybøl Stenderup landsbylaug arrangerer igen i år.

Vi deltager i landsindsamlingen af affald i Danmark, og opfordrer beboere i lokalområdet til at være med til at gøre indsamlingen til en lige så stor succes som sidste år.

Vi mødes ved klubhuset hvor I får udleveret affaldssække samt tildelt en indsamlingsrute.

Vi "regner" med godt vejr, men vi opfordrer alligevel deltagerne om at møde op i en fornuftig beklædning.
Husk venligst fodtøj, der tåler vand og husk ligeledes handsker.

Vi slutter indsamlingen klokken 12.00 og så sørger landsbylauget for øl, vand og ringriderpølser til vore frivillige indsamlere.
Det eneste du/i skal medbringe er godt humør og så håber vi at alle får nogle hyggelige timer sammen.

Nybøl Stenderup landsbylaug.

Referat fra generalforsamlingen i Nybøl Antenneforening tirsdag d. 19. marts 2013 på Nybøl skole.

1. **Valg af dirigent**
   Claus Jensen, Langballe, blev valgt som dirigent

2. **Bestyrelsens beretning for det forløbne år – Formand Georg Nissen**
   Georg Nissen oplæste bestyrelsens beretning. Beretningen blev godkendt.
3. **Aflæggelse af regnskab – Kasserer Finn Petersen**
   Finn gennemgik regnskabet for 2012, som blev godkendt.
4. **Indkomne forslag**
   Der var ikke modtaget nogle forslag til behandling
5. **Fremlæggelse af budget for 2013 – Kasserer Finn Petersen**
   Finn fremlagde budgettet for 2013, som blev godkendt.
6. **Valg til bestyrelsen**
   På valg er:
   Georg Nissen (Ønsker ikke genvalg)
   Finn Petersen (Modtager genvalg)
   Som afløser for Georg Nissen, blev Lars Paulsen valgt.
   Finn Petersen blev genvalgt
   Valg af revisor
   Ny revisor for foreningen er Børge Moos, Bredbækvej 14

7. **Eventuelt**
   En del fremmødte oplevede problemer med enkelte programmer. Problemet blev diskuteret, og der henvises til svar på næste side.

Desuden blev det påpeget, at der grundet en fejl er opkrævet for meget i abonnement i første kvartal 2013 fra Stofa. Beløbet vil blive krediteret medlemmerne i løbet af 2013.

Uddybende referat og formandens beretning kan hentes på Internettet – se næste længere nede på denne side

Bestyrelsen har konstitueret sig selv således:

Formand: Torben Hougaard Jensen, Bredbækvej 2
Næstformand: Jan Barnekov, Sandmarken 25
Kasserer: Finn Petersen, Bredbækvej 6
Menige medlemmer af bestyrelsen: Susanna Meisner Nielsen, Langballe 7 og Lars Paulsen, Langballe 16

Yderligere information

Bestyrelsen i Nybøl Antenneforening vil gerne gøre opmærksom på, at foreningens materiale vil blive gjort tilgængelig på Nybøl-Stenderup Lokalråds hjemmeside.

Adressen hertil er:
www.nybølstenderup.dk/foreninger/nyboel-antenneforening.

Skulle der være medlemmer, som ikke har adgang til Internettet, eller på anden måde er forhindret i at tilgå informationerne, er man velkommen til at kontakte et medlem af bestyrelsen, som vil være behjælpelig med en papirkopi.

Hvis man har problemer med forstyrrelser på signalerne, skal man rette henvendelse til Stofa på telefon: 88 30 30 30 eller se Stofa's hjemmeside om problemer med signalerne: www.stofa.dk/signal.

Nybøl antenneforening aftager signal fra Den Overordnede Antenneforening (DOA) i Sønderborg, for yderligere information omkring pakker og kanaler, se: www.doa.dk.

Nyt fra NIF's løbeklub: Nyløberne.

Klubben bliver nu oprettet under NIF, gældende fra ca. 1. maj 2013. ☺

Man skal gå ind på http://nybol-if.dk og betale sit kontingent, som er fastsat til 125 kr. pr år. Det beløb dækker udgifter til omklædning og bad i klubhuset. Løbe T-shirt kan også købes, men pris afhænger af hvor mange der bestiller.

Vi løber fra klubhuset mandag kl. 17.30 og onsdag kl.17.00 – ruten er ca. 3->5 km. Vi er både rutinerede og nye løbere. Fredag er på egen hånd. Om søndagen vil der være mulighed for at kunne løbe i Gråsten skov. Det aftales ved træningen.

Mandag d.6 maj vil der være mulighed for at kunne lave Coopers løbetest (12min) på Sdbg. Stadion. God måde at finde ens kondital på.

På hjemmesiden vil der løbende komme info omkring løbeklubben, hvad vi går og laver og hvilke løb vi gerne vil tilmelde os m.v.

NIF vil på sigt betale uddannelse af løbetræner, men dette kræver et vist antal faste medlemmer i løbeklubben.

Ellers er vores mål med klubben at have socialt samvær og deltage i løb i nærområdet. Det første vi deltager i, er 1864 løbet i Sønderborg, den 26. maj.

Vi vil gerne opfordre alle i Nybøl, som har lyst til at løbe, om at støtte op om vores nye løbeklub og møde op på de nævnte tidspunkter. Vi starter altid med en lille sludder, og så løber vi en runde og efterfølgende snakker vi lige lidt om turen m.v. Vi er på nuværende tidspunkt på mellem 5 og 10 personer pr. gang. Alle er velkomne uanset hvor hurtigt og hvor langt man løber, bare man har lyst til at møde andre løbere.

KLINIK HEILESEN

LÆGEEKSAMINERET & AUTORISRET

RYGTERAPEUT,
MASSØR,
IDRÆTSSKADETERAPET
AKUPRESSØR &
AKUPUNKTØR.

SPECIALE I RYG- OG
NAKKEPROBLEMER

TLF.: 29 67 82 15

TRÆFFES I KLINIKKEN
EFTER AFTALE

INDGANG TIL KLINIKKEN
GENNEM
GULDBAGEREN,
AMTSVEJEN NYBØL

E.M. Fodpleje

v. lægeeksamineret fodplejer

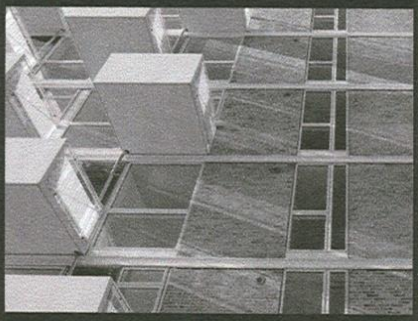
Else Marie Nissen

Sandmarken 27, Nybøl

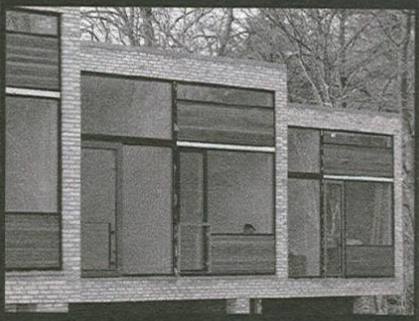
6400 Sønderborg

Tlf. 74 46 79 22

- Gavekort udstedes
- Rabat v. 10 behandlinger
- Udebehandling efter aftale



D51: KOMMANDANTENS GÅRD, KØBENHAVN



D71: BIRKEVANG, VÆRLØSE

kulpromisløs?

- 100% kulbrændte
- Mursten, og formsten
- Glasurtegl samt special-terracotta
- Rigt varierede i farvespil og karakter

PETERSEN TEGL
SIDEN 1791

PETERSEN TEGL EGERNSUND A/S · T: 74 44 12 36 · WWW.PETERSEN-TEGL.DK

Portræt af en Nøfling: Troels Heilesen

Af Dorthe Ulstrup

”Jeg gør mere end bare at rykke i leddene. Jeg ser på hele kroppen. Det er mit udgangspunkt”. Troels Heilesen er rygterapeut og akupunktør og har siden 2010 haft klinik i Nybøl i lokaler hos bageren. ”Da jeg startede op som selvstændig tilbage i 2003 havde jeg en mobil klinik. Jeg blev tilknyttet SønderjydskE i Åbenrå, der lå i den bedste liga og fulgte truppen tæt i en årrække.”

”Gennem de sidste 10 år har jeg løbende gennemgået en meget bred videreuddannelse inden for specielt ryg og kæbe. Og i år er jeg blevet certificeret RAB – Registreret Alternativ Behandler. Det er jeg stolt af, for det er en blåstempling af min praksis, der viser, at jeg nu er på et meget højt fagligt niveau”.

Troels er 34 og bor i Nybøl med sin kone Alice og deres to små børn. ”Tidligere boede vi i Sønderborg. Men da vi gerne ville stifte familie var valget om at flytte til Nybøl ikke svært. Byen er jo kendt for sit gode sammenhold. Her er en aktiv idrætsforening og en god børnehave og skole. Det betyder meget for os som familie. Og vi har da bestemt ikke fortrudt, at vi nu er nøflinge.” smiler Troels. ”Det spændende ved mit arbejde er, at der aldrig er to opgaver, der er ens. Når en klient kommer til mig den første gang, gør jeg mig meget umage med at udrede klienten og oprette en journal. Tit bliver det ikke til så meget direkte behandling, for det er vigtigt at finde årsagen til problemet.”

”Nogle af mine klienter kan da godt undre sig lidt, når de f.eks. kommer med smerter i skulderen og jeg så fokuserer på deres tarmsystem eller området omkring ribbenene. Men kroppen hænger jo sammen og selv om man har smerter i skulderen, kan det sagtens have udspring et helt andet sted. ”

”For nyligt havde jeg en klient, der havde gået med store smerter i mere end 20 år og som havde forsøgt sig med stribevis af forskellige behandlingsmetoder. Han havde brugt

en formue på at komme sine smerter til livs, men uden held. Som jeg plejer lavede jeg mine grundige forundersøgelser og jeg fandt også ud af, hvad problemet drejede sig om. Klienten har nu fejret sin 60 års fødselsdag smertefrit og det var første gang i 20 år, han kunne hejse flaget uden at have ondt. Det gør mig glad, når jeg kan hjælpe andre på den måde" smiler Troels tilfreds.

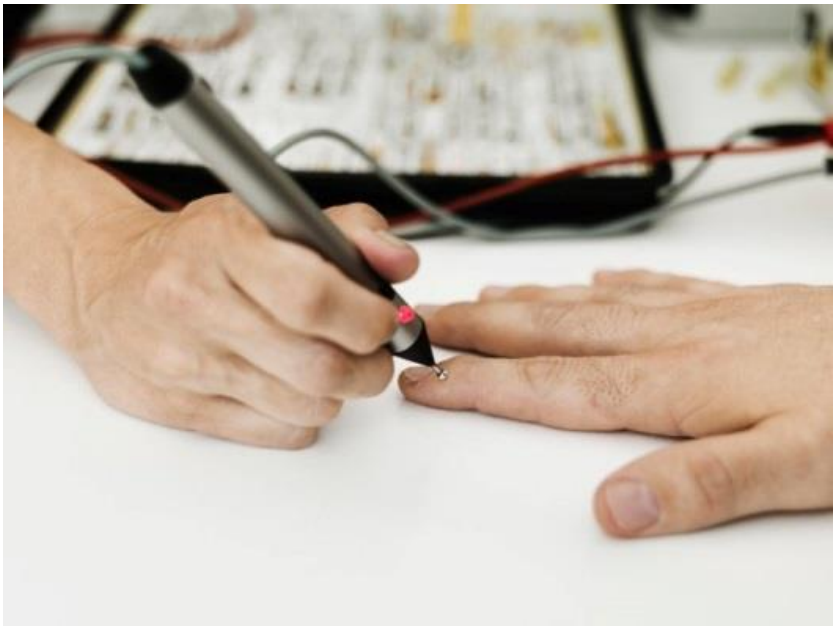
"Min klinik Heilesen her i Nybøl går godt og jeg har heldigvis, trods finanskrisen, rigeligt at se til. Så det glæder mig meget. Jeg kan rigtig godt lide mit arbejde. Om klinikken skal udvides ved jeg ikke. Måske i fremtiden. Det kunne da være spændende. Jeg er glad for mine lokaler hos bageren og vi har et fint samarbejde. Jeg har ingen sekretær, så når klienter ønsker en tid, skal de bare ringe eller sende mig en SMS på tlf: 29 67 82 15. Jeg svarer altid tilbage samme dag. Det fungerer rigtig fint. Jeg har også en hjemmeside, hvor man kan læse om mine tilbud. Det er www.klinikheilesen.dk" slutter Troels.

Kom og få en personlig vitamin -og mineral test i Klinik Heilesen

”Det plejer at have stor interesse, og der er kun få ledige tider tilbage lørdag den 4. maj” fortæller idrætsmassør Troels Heilesen. Det er ikke første gang, Troels lægger lokaler til en sådan biopatisk testning. Det er Troels mangeårige samarbejdspartner Helle Wedelholm fra Sjælland, der igen lægger vejen forbi Nybøl for at tilbyde sin ekspertise.

”Rigtig mange af mine klienter i klinikken har stor hjælp af Helle Wedelhomms personlige testning. Hvis man har en ubalance i kroppen og ens niveau af mineraler og vitaminer er for højt eller for lavt, så har man det jo ikke optimalt. Her kan Helle hjælpe med råd og vejledning” forklarer Troels.

Det er lørdag d. 4. maj i Klinik Heilesen på Amtsvejen 15. Man skal ind igennem bagerens butik for at komme til klinikken. Er man hurtig, er det stadig muligt at få en af de sidste tider. Ring eller SMS til Troels på tlf: 29 67 82 15. Læs mere om Biopatisk testning på www. Helseklinikken.info



LOKALHISTORISK FORENING FOR SUNDEVED

Arkivet er Sundeveds hukommelse og sørger for, at du bliver husket om 100 år.

Arkivet
Truenbrovej 21 A · Avnbøl · 6400 Sønderborg
Telefon 74 46 61 05 · www.sundevedarkiv.dk
Mail: sundevedarkiv@gmail.com

Arkivet er åbent
mandag kl. 19 - 11 og
onsdag kl. 15 - 17.

Stenderup Auto

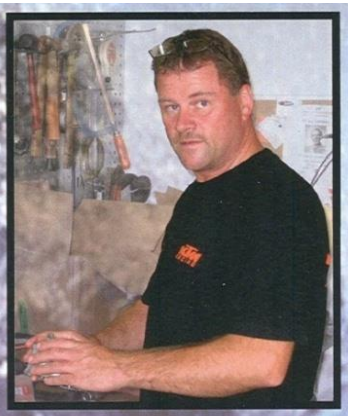
v/Brian Petersen

Stenderup 40, 6400 Sønderborg
Tlf. 74 46 90 91

Alt i reparationer **Køb-salg-bytte**

Ole Jensen
Ingen strøm i husene,
...så kommer Ole susende
El-service

Aut. El-installatør | Møllegade 55, 6310 Broager | Tlf. 74 44 15 95, Bil: 40 34 15 95



ECHO

WINDSOR

SCOOTER LIFESTYLE

JET SPORT X SR 30 & 45

SNAPPER

JET EURO X 50 30 & 45

ZEUS
HJELME

Op til 50 km/L

Orbit 50 4-takt 30 & 45

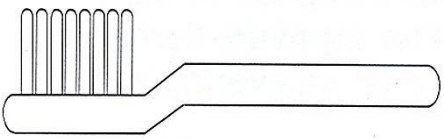
Mio 50 4-takt 30 & 45

Salg- service af Scooter/ Knalleter/ MC/ Park

Lundsgårdsvej 18 V. Sottrup, 6400 Sønderborg

Tlf 74468625 Mobil 40218624

RITTER TRIM V. Ove Ritter



TANDLÆGERNE
KITTY OG NIELS RASCH

Skolevej 24
Vester Sottrup
6400 Sønderborg
Telefon 74 46 81 41

Støt vores annoncører

-de støtter os

Nybøl grill

Amtsvejen 15 6400 Sonderborg

Åbningstider:

Mandag - Fredag Kl. 11.00 - 20.00

Lordag - Sondag Kl. 12.00 - 20.00

Tlf. 74 46 88 77

www.nybølgrill.dk

På vores hjemmeside findes menukort, nyheder

kørselsvejledning og andet.

BYGMA
GRÅSTEN
Ulsnæs 20-22 · 6300 Gråsten · Tlf. 74 65 10 11

Nybølskov festival 25. maj 2013

14.00 Åbningstaler

14.05 Sørnsens kælle

14.45 Handful of songs

15.15 Second hand

16.00 Nanna & Anders

16.30 Cube

17.15 Godiksen & Rohde

17.45 Blue Sunday

18.30 Onkel Mikkel

19.00 The Noodles

19.45 Sine Busch & friends

20.15 Thunderborg

21.00 Tak for Nøffelskov Festival 2013

Familien skal i Nøffelskoven med Noodles

”Det er blevet sommer, familien skal i skoven. Himlen den er blå, ikk’ en sky for oven.” Sådan starter et af Kim Larsens hit tilbage fra 1986 på LP’en Forklædt som voksne. Forhåbentlig kommer han til at få ret den gamle hankat, når det kendte kopiband The Noodles fra Broager kommer i Nøffelskoven og synger Kim Larsen.

Forsanger Torben Nyby er om ikke forklædt som Kim Larsen, så må man i hvert fald sige, han har en stor lighed med vores kendte folkesanger. Faconen, tøjstilen og også den karakteristiske lyd ligger tæt op af Kim Larsen. Og det fem mand store band The Noodles giver deres helt egen fortolkning af mange af Kim Larsens utallige iørefaldende melodier helt tilbage fra Gasolintiden og frem til i dag.

Så som Kim Larsen skrev om familien, der skulle en tur i skoven ”Ungerne de glæder
sig som vilde. Sådan har det været så mange gange før, Og nu er det det igen”. Nøffelskov Festivalen er her igen lørdag d. 25. maj kl. 14.00 – 21.00 i Nøffelskoven på Møllevej 4 i Nybøl og ikke kun ungerne glæder sig. Der er fri entre og skoven er først lukket og fuglene stille, når pappa han snorker som en krokodille.

Naihhhh – det for børn!

Det er ikke kun de voksne, der skal have nogle hyggelige timer i Nøffelskoven lørdag d. 25. maj kl. 14.00 – 21 på Møllevej 4 i Nybøl. Festivalbanden byder for fjerde år velkommen i Nøffelskoven til en herlig dag i det grønne med masser af god musik fra 11 bands, der spænder lige fra folk, pop, rock, blues, hip hop til heavyrock.

Og børnene skal heller ikke snydes. Successen med ansigtsmaling gentages i år. Vores lokale Mette Brag har tilbudt at komme igen og trylle med sine kunstneriske evner. Det er ganske gratis og alle kan melde sig hos Mette i pavillonen ved søen, hvis de lyst til at ligne en rigtig skovtrold eller sommerfugl.

Gråsten Bog&idé
Ulsnæscentret • Sundsnæs 11
6300 Gråsten • Telefon 74 65 44 22

Støt vores annoncører

-de støtter os

Husk

Vi spiller lotto hver mandag i klubhuset i Nybøl kl. 19.15

BMWK trio2 spiller i lige uger.

LungePatient.dk

Boserup Minde spiller i ulige uger.

Sundeved El-Service ApS
Aut. El-installatør Lorenz Lei
Vestvejen 1, Ullerup • 6400 Sønderborg
Tlf.: 74 46 14 92 • ll@sundeved-el.dk

Lokalhistorisk Forening for Sundeveds udflugt går i år til Slesvig og Dannevirke

Turen foregår den **5. juni 2013** fra kl. 9.00 til 17.00 og der køres til Mysunde og Bustrup, hvor slaget ved Dannevirke foregik i 1864.

Der køres i bus fra Nybøl Idrætsforenings klubhus, Skolevænget 18.

Efter en kort pause ved Gottorp Slot, går turen videre over forstaden Frederiksberg til Dannevirke. Efter spisning af en let frokost, fremvises Dannevirke med Valdemarsmuren og den renoverede skanse. Vi kører så til Sankelmark, hvor 7. Brigade holdt østrigerne tilbage, medens resten af hæren kunne trække sig tilbage til Dybbøl Banke. Nu kommer kaffen og kagen på Bilskov Kro samt en fortælling om nordens blodigste slag ved Isted 1850. På hjemturen gøres der holdt ved Flensborg gamle Kirkegård for at se Istedløven og de gamle soldatergrave. Hjemkomst ca. klokken 17.

Prisen er maks. 350 kr. inkl. overfart ved Mysunde, let frokost og kaffe/kage på Bilskov Kro. Øl/vand og kaffe kan købes i bussen. Turen gennemføres ved min. 30 - og maksimum 50 deltagere. Tilmelding efter "først til mølle"- princippet, **senest den 24. maj.**

E-mail: sundevedarkiv@g.mail.com

Eller John Solkær Pedersen, tlf.: 21215552
Eller Folker Svane, tlf.: 40171741

Arkivet har åbent
mandag kl. 9 – 11 og onsdag kl. 15 – 17.
Tlf.: 74 46 61 05 – www.sundevedarkiv.dk

FRI ENTRÉ

NØFFELSKOV FESTIVAL

Lørdag d. 25. maj
Kl. 14-21

Sørnsens kælle
Handful of songs
Second hand
Nanna & Anders

Cube
Godiksen & Rohde
Blue Sunday
Onkel Mikkel
The Noodles
Sine Busch & friends
thunderborg

Konferencier: Henrik Hjortshøj

www.noffelskov-festival.dk

Støt vores annoncører

-de støtter os